

キミのプレーを変える！

- FREE personal soccer coach -

オントレ

オンライントレーニング

# COACH



パーソナルサッカーコーチ

## 早瀬 庄馬

Shoma Hayase

- ▶ 2021年6月より、主に一都三県で活動中
- ▶ 基本的に無料でサッカーを教えています
- ▶ 約150名の選手と200回以上トレーニングを実施 ※2023年4月時点
- ▶ 平日フルで別の仕事をしながら休みの日にサッカーを教えています
- ▶ J下部選手、強豪街クラブ選手、サッカーを始めたばかりの選手多数指導実績あり
- ▶ 北海道・青森県・長野県・静岡県・岐阜県・大阪府の選手指導実績あり

### <選手歴>

上溝FC／町田JFC／山梨学院高校／東京23FC／南葛SC

### <経歴>

天皇杯出場／地域CL出場／全国高校サッカー選手権出場／山梨国体／東京国体



# ABOUT

## ONトレについて

“ONトレ”は「ショートTR」と「サッカー勉強会」で構成されたオンライントレーニングです。  
毎週月曜日の朝の時間に自宅で気軽に参加可能です。  
サッカーIQ・考え方・スキル・熱量・心のスイッチをONします。庄馬コーチが様々なサポートをします。

## 選べる2つのコース

### 回数券コース

- 日時
  - ・毎週月曜日 6:20~6:50
- 内容
  - ・ショートTR (15分)
  - ・サッカー勉強会 (15分)

### 月額コース

- 日時
  - ・毎週月曜日 6:35~6:50
- 内容
  - ・サッカー勉強会 (15分)

※参加できなくても録画動画を毎回お送りします  
※動画を受け取るだけでもOKです

ショート  
Training  
(トレーニング)

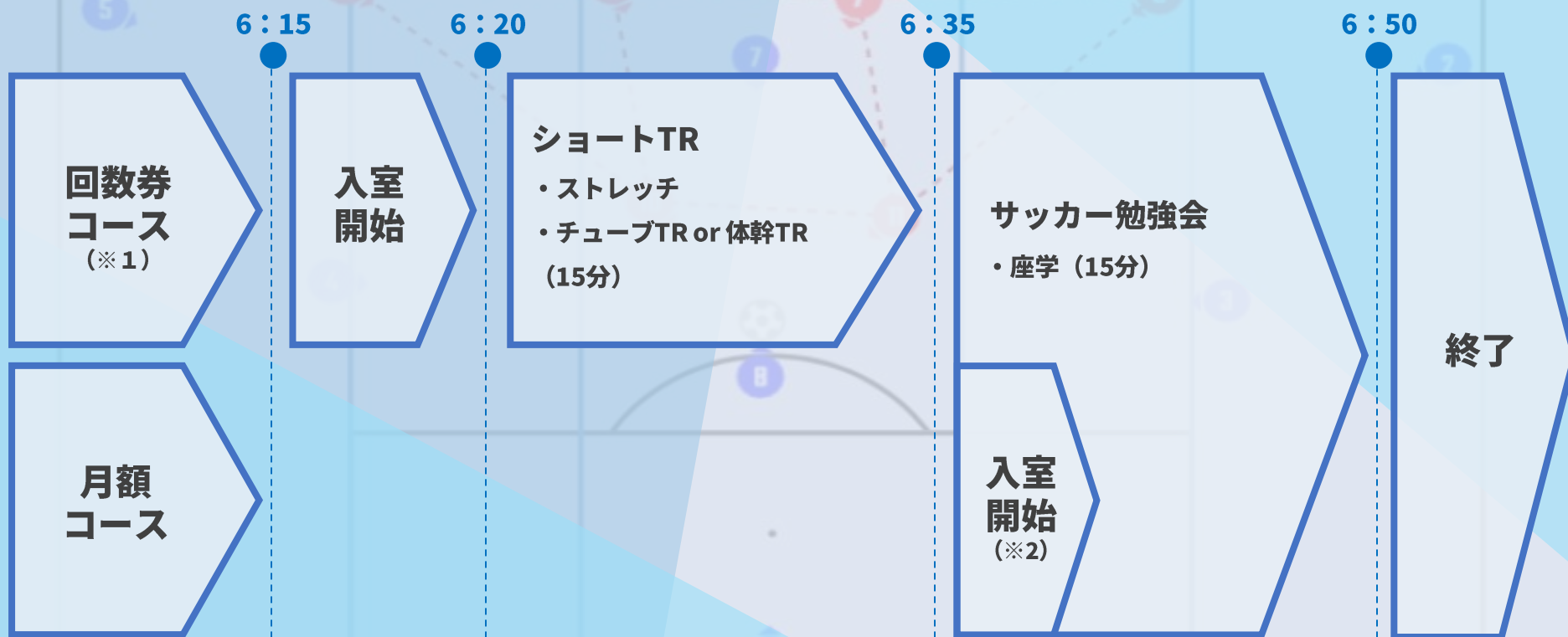
+

フットボール  
Study  
(サッカー勉強会)

特典①  
メンバー限定オープンチャットに招待します

特典②  
庄馬コーチのVIPメンバーになれる

## トレーニングの流れ



※1) 回数券コースの方はチューブTRを行います。各自ご準備ください。(約1000円) チューブ選び方がわからない場合はご相談ください。

※2) 回数券コースに合流する形でスタートします。6:35になりましたらご入室ください。

## 過去に参加したゲストコーチ

随時プロ選手や様々な経験を持った選手やコーチがゲストコーチとして参加！



coming soon ...

## 楠 神 順 平

くすかみ じゅんぺい

滋賀県愛知郡出身のプロサッカー選手  
ポジションはミッドフィールダー  
(1987年8月27日生まれ)

### <プロキャリア>

10年 - 12年 川崎フロンターレ  
13年 - 15年 セレッソ大阪  
16年 - 同年7月 サガン鳥栖  
16年7月 - 17年 ウェスタン・シドニー・ワンダラーズFC  
18年 - 19年 清水エスパルス  
18年8月 - 同年12月 モンテディオ山形 (期限付き移籍)  
2020年 - 南葛SC  
・ J1 129試合出場 ・ J2 32試合出場 ・ ACL 14試合出場

## 萱 沼 優 聖

かやぬま ゆうせい

滋賀県愛知郡出身のプロサッカー選手  
ポジションはミッドフィールダー  
(1987年8月27日生まれ)

### <プロキャリア>

16年 - 17年 カターレ富山  
18年 - 21年 鹿児島ユナイテッドFC  
22年 ヴァンラーレ八戸  
23年 - Y.S.C.C.横浜  
・ Jリーグ通算 200試合出場

## 料金と申し込み方法

### 回数券コース (毎週月曜日AM6:20~)

**¥2,000** (回数券制/1セット5回)



新規でお友達とお申込みの方  
¥2,000→¥1,000

- ※回数券有効期限、初回から2ヶ月
- ※1デバイスであれば1人料金で兄弟姉妹も参加可能
- ※チューブTRを行います。各自ご準備ください。(約1000円)

### 月額コース (毎週月曜日AM6:35~)

**¥1,000** (月額制/月約4 or 5回)

- ★毎週月朝15分で気軽にサッカーの勉強ができる
- ★安価でサクッと勉強ができる
- ★よりサッカーを知る事で確実にプレーは変わる

- ※録画動画を受け取るだけでもOKです
- ※毎月月末に翌月分お支払い
- ※1デバイスであれば1人料金で兄弟姉妹も参加可能

### お申し込み方法

下記アドレスHPのサービス各種よりフォーム取得または右記QRコードのフォームからお申し込みいただけます。

<https://free-personalsoccercoach.com>



### お支払方法



ID : hayaseshoma

- ※PayPayの使い方がわからない方はサポートいたします。
- ※管理の関係でPayPayをお願いしております。
- ※購入タイミングについてはお客様にお任せしております。ご入金後の返金はできかねますので予めご了承ください。

## よくある質問

**Q.** 参加する際はどんなデバイスを用意すればよいですか？

**A.** 使用するデバイスに関してはスマートフォン、タブレット、パソコンなど様々な方がいます。  
※兄弟、姉妹が参加する場合は追加料金発生しません

**Q.** 支払いにクレジットカードは使えますか？

**A.** 管理の関係でPayPayのみでお願いしております。  
※PayPayの使い方がわからない方はサポートいたします

**Q.** ゲストはプロ選手ですか？

**A.** プロ選手からアマチュア選手と様々な選手を呼びます。  
隔月でゲストを招き、なかなか聞く事のできない様々な経験談や、人によって考え方が違うという事を体感していただけます。  
※都合により急遽参加できなくなることもあります

**Q.** 欠席した際の振り替え受講は可能ですか？

**A.** 月額コースは安価の価格設定をさせていただいているため、体調不良含めお客様都合で欠席される場合も変わらず料金が発生する形を取らせていただきます。  
月毎のPayPayでの支払いにはなりますが、サブスクリプションのようなイメージで思っただけだと思います。  
また、庄馬コーチの仕事の関係で急遽休みになる時があります。予めご了承ください。  
こちらの都合で休みになった場合に限り月額コースの方は翌月支払い分で相殺します。翌月退会時には翌月に振り替え可能とします。