



FREE personal soccer coach

Light a beacon within your inner thoughts

パーソナル
トレーニングプログラム

パーソナルサッカーコーチ

早瀬 庄馬

Profile

プロフィール

パーソナルサッカーコーチ

早瀬 庄馬

Shoma Hayase

- ▶ 2021年6月より、主に一都三県で活動中
- ▶ 約150名の選手と200回以上トレーニングを実施 ※2023年4月時点
- ▶ 平日フルで別の仕事をしながら休みの日にサッカーを教えています
- ▶ J下部選手、強豪街クラブ選手、サッカーを始めたばかりの選手多数指導実績あり
- ▶ 北海道・青森県・長野県・静岡県・岐阜県・大阪府の選手指導実績あり

<選手歴>

上溝FC／町田JFC／山梨学院高校／東京23FC／南葛SC

<経歴>

天皇杯出場／地域CL出場／全国高校サッカー選手権出場／山梨国体／東京国体



My Mission

私の使命

「内なる思いに灯火を」

- ▶ 選手に自信を
- ▶ 選手に武器を
- ▶ 逆境に打ち勝つサポートを
- ▶ 保護者のサポートを
- ▶ 選手のサッカーに対する「楽しい」「好き」をいつまでも

Program

プログラムの流れ



Price

料金について

参加人数	60分コース	90分コース	120分コース
1名	¥8,000	¥13,000	¥15,000
2名	¥8,800	¥14,300	¥16,500
3名	¥9,600	¥15,700	¥18,100
4名	¥10,500	¥17,200	¥19,900
5名	¥11,500	¥18,900	¥21,890
備考	人数1人増える毎にお得になります	人数1人増える毎にお得になります	人数1人増える毎にお得になります

● 対象：年少～18歳 ※兄弟、姉妹の場合1人料金で対応いたします

● 場所：公式ラインにて相談して決定します

※価格は全て税込

※高速代ガンリン代又は電車代の交通費込（四ツ木駅より30km迄、30km以降別途交通費発生）

※駐車場代・コート代別途頂戴いたします（有料駐車場、有料コートの場合のみ）

※傷害保険は必要に応じてお客様ご自身でご加入ください

Application

お申込み方法

STEP 01

LINE公式アカウント登録

STEP 02

LINE公式アカウントに“**パーソナル**”とメッセージを送る

STEP 03

自動応答メッセージにて申込フォームを受取る

STEP 04

「受講規約・料金」を確認後コースを選び、申込フォームを入力して送信

STEP 05

申込完了

STEP 06

庄馬コーチから連絡が入ります

LINE



Q & A

よくある質問

Q 料金の支払い方法は？

- 当日現金またはPayPayにてお願いいたします。
※メインの仕事の関係で急遽対応不可になる可能性もあるため

Q コーチの交通費は？

- ガソリン代 (NAVITIMEのWebサイト表示の現在の東京都ガソリン平均価格にて「走行距離÷燃費×ガソリン単価」にて算出します)
- 高速代 (NEXCO東日本のWebサイトで「四つ木」～「目的地」の往復ETC料金)
- パーキング代 (事前にTR場所の駐車料金を調べ、ご提示いたします)
※四ツ木駅より30km以内の場所でTRを行えば交通費は発生いたしません

Q どれくらい先の予約までできるの？

- 1ヶ月先まで

Q 平日フルで働いているという事ですが、平日のTRは可能ですか？

- 土日祝午前中で基本的にお願ひしています 平日は要相談

約150名の選手と200回以上トレーニングを実施 ※2023年4月時点



中学3年生（東京都）

中学生の息子の母です。サッカーに対する心構えからピンポイントの技術まで、その時の悩みにあわせて丁寧に教えてもらっています。結果が出せず苦しい時に、技術面でもメンタル面でも細やかにサポートしてくれるので、コーチの一言でプレーががらっと変わることも。庄馬コーチは、息子にとってサッカーの名コーチであり、頼りになる人生の先輩です。



小学5年生（大阪府）

しょうまコーチは、楽しく優しく時には熱くしっかり子供と向き合ってください、ご指導なさってください！息子も特別サッカーが上手ではない方ですが教えてくれたことに対してしっかりと向き合う事もできたのが見てる私も実感できました！親子揃って楽しい時間を過ごしました！大阪からの参加でなかなか会う事も少ないですが、また絶対時間を作ってでもお会いしたいと思える素敵なコーチです。



小学3年生（東京都）

チームの方針が急に変わりサッカーがつまらなくなってしまいそうな時、しょうまコーチに出会いました。息子のレベルに合わせて丁寧に教えてくれて、帰り道には「久しぶりにサッカーが楽しかった！」と。技術だけではなくたくさんの事を学べた瞬間でした。サッカーが繋いでくれた出会いに感謝です。コーチの人柄も最高です！



4歳男の子（東京都）

好きで始めたのに「嫌い・行きたくない」って言う程のどん底だった時、アドバイスだけでもと思い連絡をしたらすぐトレーニングまで！行動力にビックリでしたがそれ以上にトレーニング後は必ず息子のサッカー熱が高くなるし練習で上手いかななくても『庄馬コーチがいる・また教えてもらう』と魔法の様に言うくらい息子にとって『最高で最強のコーチ』です！

Voice

TR受講者の声



小学3年生（神奈川県）

人見知りの息子が初めて会ってすぐにしょうまコーチとサッカーを楽しんでいる姿がとても印象的でした。子どもながらに悩んでいた息子が、しょうまコーチと出会えたおかげでサッカーの楽しさを改めて感じられたようです。しょうまコーチとトレーニングをしてからこれまで以上にサッカーが好きになり楽しんで努力している息子の姿を見てとても嬉しいです。



小学5年生（千葉県）

SNSで庄馬コーチの存在を知り、思い切って連絡をしてみました。子供と同じ目線でとても丁寧に指導してくれます。そして、その成果がきちんと目に見えてわかります!! 大事な試合の前、必ずコーチに教わった事を思い出して頑張るってね!! が合言葉になっているほど、今では我が家にとって欠かせないコーチです。



高校1年生（埼玉県）

しょうまコーチのレッスンを受けていたインスタ繋がりの方から教えていただきDMをしたのですが、お忙しい中でも連絡下さり、とても良いタイミングでレッスンして下さいました。子どもに寄り添ってレッスンしてくれ、技術もですが、高校サッカーの話などいろんな話をしてくれてとてもありがたかったです。しかも無料で教えてるなんて。有料でも受ける価値ありのレッスンです。なによりしょうまコーチからサッカー好きが伝わってきます。



小学5年生（神奈川県）

トレーニング日の前に息子に必要な動きの動画、ポジション別の一番大切な事などをまとめてくださったものをDMで送って下さいました。庄馬コーチは質問に対し、自分の失敗談や成功談を交え分かりやすく丁寧に教えてくれました。実際に言葉だけで説明するのではなく、実演してもらえるので小学生の子でも理解しやすく、楽しいトレーニングでした。何度も何度も一緒にトレーニングしたいと思うパーソナルコーチです!



中学3年生（東京都）

息子が庄馬コーチと出会って9年と長い月日が経ちました。いつも爽やかな笑顔で傾聴し、選手目線の的確なアドバイスをしてくれます。前向きな声かけで力を引き出してくれるお兄さんの存在ですし、プロを目指してサッカーで進学する息子を本気で応援してくれる素敵なコーチです。たくさんの方に庄馬コーチとのTRをおすすめしたいです。



小学3年生（東京都）

インスタグラムでお見かけして、レッスンをお願いしました。とても気さくで優しいお兄さんで子供たちはすぐに虜に! 教え方もとても上手でわかりやすくレッスンしたことはすぐに身につくのと、何よりすごいのは子供たちのやる気を引き出してくれます。また、試合動画を解析してくれてフィードバックしてくれるのがすごくありがたいです。



小学5年生（東京都）

まだ、サッカーIQが低い娘ですが、そういう子にも理解できるように、丁寧に言語化した指導をしていただけます。そして、娘の特性を理解し、それを活かせる技を教えていただけなので、自信を持ってプレーができるようになりました。庄馬コーチは、いつも親子共に充実感のあるトレーニングをしてもらっています!



小学2年生・4年生（神奈川県）

子供の心を動かせる方だ! と確信しました。子供が心を開き、心が通う時、見た事がない成長に繋がる事ってあるんです。それが出来るのが庄馬コーチ。会ってみたら分かります!

Message

メッセージ

「スポーツが人生をささえてくれる」
今ではその言葉の意味がよくわかります。
スポーツは素晴らしいです。

サッカー選手としての育成はもちろん、
“ひとりの人として力強く歩んでいける人へ”を大切にしたいです。

私にも導いてくれる人がいました。
“誰がそばにいるのか”すごく大事だと思います。
育成年代の選手にとってそんな存在でありたいと思います。

子供たちの支え、力になります。

早瀬 庄馬



上落FC
鹿原亮美

早瀬庄馬君へ
スポーツが
人生を
ささえてくれる
1055